

# ALERTE CORONAVIRUS

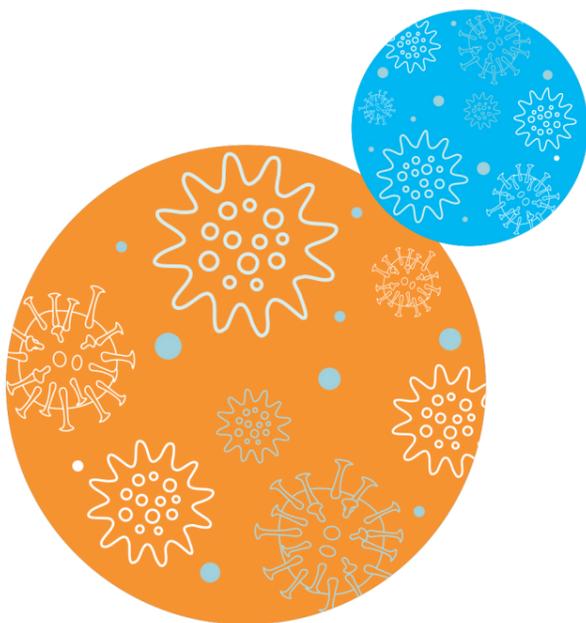
Comment bien se laver les mains

?



**30**  
secondes

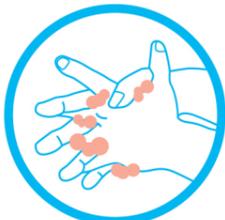
Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



**Frottez-vous les mains, paume contre paume**



**Lavez le dos des mains**



**Lavez entre les doigts**



**Frottez le dessus des doigts**



**Lavez les pouces**



**Lavez aussi le bout des doigts et les ongles**



**Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre**

**Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro-alcoolique.**

