



**QUAND IL EST MALADE,
LE SUPER-HÉROS
PORTE SON MASQUE
SUR LE NEZ ET LA BOUCHE**

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

**DEVENONS TOUS DES
SUPER-HÉROS**



VOTRE MISSION

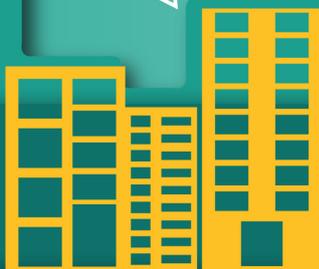
**Protéger vos proches
et les plus fragiles :
toux, fièvre... Sortez masqués !**

**QUAND PORTER LE MASQUE ?
QUELQUES EXEMPLES :**

En cas de déplacement
inévitables, dans les
transports en commun



Chez moi pour protéger
mes proches



Dans la salle d'attente,
comme chez le médecin



En me rendant au
laboratoire si le
prélèvement ne
peut avoir lieu à
domicile



A la pharmacie
si personne ne peut
aller chercher
mes médicaments

BIEN PORTER SON SUPER-POUVOIR



Se laver les mains avant et
après avoir porté le masque.



Attacher le masque autour
des oreilles, l'abaisser sous le
menton et mouler le renfort
rigide du haut sur le nez.



Le changer dès qu'il est
mouillé et le jeter à la
poubelle.



Les masques sont vendus
en pharmacie.

www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/port-masque

Votre professionnel de santé vous conseille